



SPITALUL DE BOLI CRONICE "SF. LUCA"

**Contract de prestări de servicii
Nr. 198/5717 din data de 28.04.2023**

În temeiul Legii nr.98/2016 privind achizițiile publice, s-a încheiat prezentul contract, între:

1. Părțile

SPITALUL DE BOLI CRONICE SF. LUCA, cu sediul în București,

în calitate de **achizitor**, pe de o parte

ROMANIAN CATERING SRL, cu sediul în București,

în calitate de **prestator**, pe de altă parte.

2. Definiții

2.1 În prezentul Contract următorii termeni vor fi interpretați astfel:

- a) **Părțile contractante** - achizitorul și prestatorul așa cum sunt acestea numite în prezentul contract;
- b) **Achizitor** - beneficiarul serviciilor în baza Contractului, precum și succesorii legali ai acestuia. Achizitor are același înțeles cu Autoritatea Contractantă în înțelesul legislației achizițiilor;
- c) **Prestator** - persoana juridică/ fizică sau orice asocieră de persoane juridice, legal constituită, responsabilă cu realizarea obiectului Contractului;
- d) **Contract** - acordul de voință cu titlu oneros, asimilat, potrivit legii, actului administrativ, încheiat în scris între unul sau mai mulți operatori economici, numit prestator și una ori mai multe autorități contractante, numit achizitor în vederea îndeplinirii integrale și corespunzătoare a tuturor obligațiilor sale asumate prin Contract;
- e) **Servicii** - activități a căror prestare fac obiectul al contractului;
- f) **Prețul Contractului** - prețul plătit Prestatorului de către Achizitor, în baza Contractului, pentru îndeplinirea integrală și corespunzătoare a tuturor obligațiilor sale asumate prin Contract;
- g) **Forța majoră** - orice eveniment extern, imprevizibil, absolut invincibil și inevitabil, care împiedică să fie executate obligațiile ce le revin părților, care nu poate fi creat, controlat sau modificat de către una dintre Părți, care nu este urmarea faptei acesteia sau a persoanelor pentru care aceasta este ținută a răspunde, eveniment sau circumstanță pe care Părțile nu ar fi putut să le prevadă înainte, care nu pot fi atribuite vreunei Părți și care, odată apărute, nu au putut fi evitate sau depășite de către Părți, potrivit prezentului contract și sunt constatate de o autoritate competentă;
- h) **Zi** - zi calendaristică; an - 365 de zile.

3. Aplicabilitate și Interpretări

3.1 Contractul operează valabil între părți, potrivit legii, ofertei și documentației de atribuire, de la data intrării sale în vigoare și până la epuizarea convențională sau legală a oricărui efect pe care îl produce.

3.2 În prezentul contract, cu excepția unei prevederi contrare, cuvintele la forma singular vor include forma de plural și vice versa, acolo unde acest lucru este permis de context.

3.3 Termenul „zi” sau „zile” sau orice referire la zile reprezintă zilele calendaristice, dacă nu se specifică în mod diferit.

4. Obiectul principal al contractului

4.1 Prestatorul se obligă să presteze **servicii de catering** în perioada convenită și în conformitate cu obligațiile asumate prin prezentul contract.

4.2 Achizitorul se obligă să plătească prețul convenit în prezentul contract pentru serviciile prestate.

"Document care conține date cu caracter personal protejate de Regulamentul general de Protecție a Datelor (UE) 679/2016"

Sos. Berceni nr.12 Sector 4 București
Telefon: 021/334.30.10, Fax: 021/334.30.14
Cod Fiscal : 4340650
E-mail: office@spitalulsfluca.ro
Website: www.spitalulsfluca.ro





SPITALUL DE BOLI CRONICE "SF. LUCA"

5. Prețul contractului

5.1 Prețul convenit pentru îndeplinirea contractului este de:

Nr. Crt.	Denumire	UM	P/U ofertat (lei fara TVA)	Cantitate-numar meniuri	Valoare estimate lei fara TVA
1	Meniu tip 1 (mic dejun+dejun+cina+2 suplimente)	buc	30.279817	9,300	281,602.30
2	Meniu tip 2 (mic dejun+dejun+cina+2 suplimente)	buc	20.1799999	15,810	319,045.80
3	Prestare serviciu (include costurile cu prepararea hranei, ambalarea, etichetarea și transportul+ambalaje si tacamuri unica folosinta)	buc	7.50	25,110	188,325.00
TOTAL VALOARE (lei fara TVA)					788,973.10

Valoarea contractului este de **788,973.10 lei fără TVA**, la care se adauga TVA de 9% in valoare de 71,007.58 lei, astfel valoarea totala fiind de **859,980.68 lei cu TVA**, plata în termen de 60 zile de la inregistrarea facturii la achizitor.

5.2 Prestatorul va prezenta la livrare:

- Avizul de expeditie pentru fiecare lot în parte din care sa rezulte nr.de buletin de analiza pentru fiecare lot;
 - Declaratia de conformitate (temperatura de pastrare);
 - Declaratie prestator privind calculul calorilor si gramajul pe portie;
 - Etichete pe fiecare caserola (gramaj net, ingrediente în ordinea descrescatoare a cantitatilor, alergeni, temperatura de pastrare, declaratia nutritionala, mentuinea daca provin din produse congelate, termenul de valabilitate-data si ora);
 - Meniu (semnat atat de prestator cat și de reprezentatul spitalului), acesta va cuprinde : gramaj net, ingrediente în ordinea descrescatoare a cantitatilor, alergeni, temperatura de pastrare, declaratia nutritionala;
- Facturarea se face pe baza Proceselor Verbale de receptie zilnice, semnate de achizitor.

5.3. Prețul unitar al serviciilor este cel declarat în propunerea financiară, parte integrantă a prezentului contract și rămâne ferm, în lei, pe toată durata de valabilitate a contractului.

5.4 Valoarea contractului poate fi majorată cu maxim 10%, cu respectarea legislației în vigoare.

5.5 Pretul estimat in lei fara TVA nu poate depasi alocatia de hrana conform legii.

6. Durata și executarea contractului

6.1 Prezentul contract intră în vigoare la data de **01.05.2023** și încetează să producă efecte la data de **31.07.2023**. Prezentul contract se poate prelungi prin act aditional in functie de bugetul aprobat.

6.2. Executarea contractului începe la data semnării prezentului contract.

7. Documentele contractului

7.1 Documentele contractului sunt:

- Propunerea tehnică și propunerea financiară;
- Caietul de sarcini

8. Obligațiile principale ale prestatorului

8.1 Prestatorul se obligă să presteze serviciile la standardele și/sau performanțele prezentate.

8.2 Prestatorul se obligă să presteze serviciile în perioada de valabilitate a contractului.

8.3 Prestatorul se obligă să despăgubească achizitorul împotriva oricărui:

- i. reclamații și acțiuni în justiție, ce rezultă din încălcarea unor drepturi de proprietate intelectuală (brevete, nume, mărci înregistrate etc.), legate de echipamentele, materialele, instalațiile sau utilajele folosite pentru sau în legatură cu serviciile achiziționate;
- ii. daune-interese, costuri, taxe și cheltuieli de orice natură aferente, cu excepția situației în care o astfel de încălcare rezultă din respectarea caietului de sarcini întocmit de către achizitor.

8.4 Prestatorul se obligă să depună factura însoțită de documente justificative la registratura unității sanitare, în primele 5 zile lucrătoare din luna ulterioară a lunii pentru care se emite factura.

"Document care contine date cu caracter personal protejate de Regulamentul general de Protectie a Datelor (UE) 679/2016"

Sos. Berceni nr 12 Sector 4 Bucuresti
Telefon: 021/334.30.10, **Fax:** 021/334.30.14
Cod Fiscal : 4340650
E-mail: office@spitalulsfluca.ro
Website: www.spitalulsfluca.ro





SPITALUL DE BOLI CRONICE "SF. LUCA"

8.5 Prestatorul răspunde, în conformitate cu legislația civilă sau penală, după caz, pentru nerespectarea obligațiilor prevăzute în prezentul contract și în anexele acestuia.

9. Obligațiile principale ale achizitorului

9.1 Achizitorul se obligă să recepționeze serviciile prestate în termenul convenit.

9.2 Achizitorul se obligă să plătească prețul serviciilor către prestator în termen de cel mult 60 de zile de la recepția serviciilor și primirea facturii fiscale.

9.3 Dacă achizitorul nu onorează facturile în termen de 14 zile de la expirarea perioadei prevăzute convenite, furnizorul are dreptul de a sista prestarea serviciilor. Imediat ce achizitorul onorează factura, prestatorul va relua prestarea serviciilor în cel mai scurt timp posibil.

10. Sancțiuni pentru neîndeplinirea culpabilă a obligațiilor

10.1. În cazul în care, din vina sa exclusivă, prestatorul nu reușește să-și îndeplinească obligațiile asumate, atunci achizitorul are dreptul de a deduce din prețul contractului, cu titlu de penalități conform art. 3 alin. (2¹) din Ordonanța Guvernului nr. 13/2011 privind dobânda legală remuneratorie și penalizatoare pentru obligațiile bănești precum și pentru reglementarea unor măsuri financiar - fiscale în domeniul bancar, aprobată prin Legea nr. 43/2012, cu completările ulterioare. Dobânda legală penalizatoare se aplică din valoarea obligației neîndeplinite pentru fiecare zi de întârziere, până la îndeplinirea efectivă a obligațiilor.

10.2. În cazul în care achizitorul nu își onorează obligațiile, atunci acestuia îi revine obligația de a plăti, cu titlu de penalități, dobânda legală penalizatoare prevăzută la art.3 alin.(2¹) din Ordonanța Guvernului nr. 13/2011 privind dobânda legală remuneratorie și penalizatoare pentru obligațiile bănești precum și pentru reglementarea unor măsuri financiar - fiscale în domeniul bancar, aprobată prin Legea nr.43/2012, cu completările ulterioare. Dobânda legală penalizatoare se aplică din valoarea obligației neîndeplinite pentru fiecare zi de întârziere, până la îndeplinirea efectivă a obligațiilor.

10.3. Nerespectarea obligațiilor asumate prin prezentul contract de către una dintre părți, dă dreptul părții lezate de a considera contractul reziliat de drept, fără punere în întârziere, fără intervenția instanței de judecată sau orice altă formalitate (pact comisoriu de gradul IV) și de a pretinde plata de daune-interese.

11. Încetarea contractului

11.1 Prezentul contract încetează:

a) prin ajungerea la termen;

b) prin acordul de voință al părților, exprimat printr-un act adițional;

c) în cazul imposibilității fortuite de executare a obiectului;

d) prin denunțarea unilaterală de către achizitor, în situația finalizării unei proceduri de achiziție centralizată de către instituțiile abilitate pentru produsele ce fac obiectul contractului, însă numai în situația în care prețurile rezultate în urma achiziției centralizate sunt mai mici decât prețurile din contractul aflat în derulare;

e) prin denunțarea unilaterală de către achizitor, în următoarele cazuri:

- contractantul se afla, la momentul atribuirii contractului, în una dintre situațiile care ar fi determinat excluderea sa din procedura de atribuire potrivit art. 164-167 din Legea nr.98/2016;

- contractul nu ar fi trebuit să fie atribuit contractantului respectiv, având în vedere o încălcare gravă a obligațiilor care rezultă din legislația europeană relevantă și care a fost constatată printr-o decizie a Curții de Justiție a Uniunii Europene.

f) prin denunțare unilaterală de către achizitor, printr-o notificare scrisă adrestă prestatorului, fără nicio compensație, dacă acesta din urmă intră în insolvență/faliment. În acest caz, prestator are dreptul de a pretinde numai plata corespunzătoare din contract executată până la data denunțării unilaterale a contractului.

11.2 Achizitorul își rezervă dreptul de a denunța unilateral contractul de prestări servicii printr-o simplă notificare scrisă fără nici o compensație. Prestatorul are dreptul de a pretinde numai plata corespunzătoare pentru partea din contract îndeplinită la data denunțării unilaterale;

11.3 Rezilierea prezentului contract nu va avea nici un efect asupra obligațiilor deja scadente între părțile contractante.

12. Alte responsabilități ale prestatorului

12.1 Prestatorul se obligă să asigure resursele umane, materialele, instalațiile, echipamentele și orice alte asemenea, fie de natură provizorie, fie definitivă cerute de și pentru executarea contractului.

"Document care conține date cu caracter personal protejate de Regulamentul general de Protecție a Datelor (UE) 679/2016"

Sos. Berceni nr 12 Sector 4 Bucuresti
Telefon: 021/334.30.10, Fax: 021/334.30.14
Cod Fiscal : 4340650
E-mail: office@spitalulsfiluca.ro
Website: www.spitalulsfiluca.ro



Number of 0102 registration





SPITALUL DE BOLI CRONICE "SF. LUCA"

12.2 Prestatorul se obligă să depună toate eforturile pentru asigurarea unei ținute morale și a unui comportament civilizată din partea angajaților săi în raporturile cu cadrele medicale, pacienții spitalului și personalul auxiliar.

13. Alte responsabilități ale achizitorului

13.1 Achizitorul se obligă să pună la dispoziția prestatorului orice facilități și/sau informații pe care acesta le solicită și care sunt necesare îndeplinirii contractului.

14. Recepție și verificări

14.1 Achizitorul are dreptul de a verifica modul de prestare a serviciilor pentru a stabili conformitatea lor cu prevederile din propunerea tehnică.

14.2 Recepția serviciilor se va efectua atât din punct de vedere calitativ, cât și cantitativ la terminarea duratei contractului sau anterior acestei date dacă serviciile au fost prestate integral.

15. Ajustarea prețului contractului

15.1 Prețul contractului nu se ajustează, acesta rămâne ferm pe toată perioada de derulare a contractului.

16. Amendamente

16.1 Părțile contractante au dreptul, pe durata îndeplinirii contractului, de a conveni modificarea clauzelor contractului, prin act adițional, numai în cazul apariției unor circumstanțe care lezează interesele comerciale legitime ale acestora și care nu au putut fi prevăzute la data încheierii contractului.

17. Cesiunea

Într-un contract de achiziție publică este permisă doar cesiunea creanțelor născute din contract, obligațiile născute rămânând în sarcina părților contractante, astfel cum au fost stipulate și asumate inițial.

18. Forța majoră

18.1 Forța majoră este constatată de o autoritate competentă.

18.2 Forța majoră exonerează părțile contractante de îndeplinirea obligațiilor asumate prin prezentul contract, pe toată perioada în care aceasta acționează.

18.3 Îndeplinirea contractului va fi suspendată în perioada de acțiune a forței majore, dar fără a prejudicia drepturile ce li se cuveneau părților până la apariția acesteia.

18.4 (1) Partea contractantă care invocă forța majoră are obligația de a notifica celeilalte părți, imediat și în mod complet, producerea acesteia și să ia orice măsuri care îi stau la dispoziție în vederea limitării consecințelor.

(2) Partea contractantă care invocă forța majoră are obligația de a notifica celeilalte părți încetarea situației de forță majoră.

18.5 Dacă forța majoră acționează sau se estimează ca va acționa o perioadă mai mare de 6 luni, fiecare parte va avea dreptul să notifice celeilalte părți încetarea de plin drept a prezentului contract, fără ca vreuna din părți să poată pretinde celeilalte daune-interese.

19. Soluționarea litigiilor

19.1 Achizitorul și prestatorul vor face toate eforturile pentru a rezolva pe cale amiabilă, prin tratative directe, orice neînțelegere sau dispută care se poate ivi între ei în cadrul sau în legătură cu îndeplinirea contractului.

19.2 Dacă, după 15 de zile de la începerea acestor tratative neoficiale, achizitorul și prestatorul nu reușesc să rezolve în mod amiabil o divergență contractuală, fiecare poate solicita ca disputa să se soluționeze de către instanțele judecătorești din România.

20. Limba care guvernează contractul

20.1 Limba care guvernează contractul este limba română.

21. Comunicări

21.1 (1) Orice comunicare între părți, referitoare la îndeplinirea prezentului contract, trebuie să fie transmisă în scris.

(2) Orice document scris trebuie înregistrat atât în momentul transmiterii cât și în momentul primirii.

21.2 Comunicările între părți se pot face și prin telefon, fax sau e-mail cu condiția confirmării în scris a primirii comunicării.

"Document care conține date cu caracter personal protejate de Regulamentul general de Protecție a Datelor (UE) 679/2016"

Sos. Berceni nr.12 Sector 4 București
Telefon: 021/334.30.10, Fax: 021/334.30.14
Cod Fiscal : 4340650
E-mail: office@spitalulsfluca.ro
Website: www.spitalulsfluca.ro



Member of ANMCS Association





SPITALUL DE BOLI CRONICE "SF. LUCA"

22. Legea aplicabilă contractului

22.1 Contractul va fi interpretat conform legilor din România.

23. Protecția datelor

23.1 Prin semnarea prezentului contract, părțile își dau acordul să ia cunoștință reciproc, să stocheze și să folosească datele cu caracter personal ale părților și ale reprezentanților săi, fie că sunt comunicate la data semnării contractului, fie că sunt aflate în desfășurarea activității contractuale.

23.2 Persoanele fizice reprezentând părțile persoană juridică, au dreptul ca, oricând, să ceară rectificarea, ștergerea sau restricționarea accesului la datele cu caracter personal puse la dispoziția celeilalte părți.

23.3 Părțile au luat la cunoștință că exercitarea dreptului prevăzut la art. 23.2 nu poate avea efect asupra activităților contractuale deja prestate sau asupra înscrisurilor și actelor deja întocmite anterior exercitării acestui drept.

23.4 Exercițarea dreptului de a fi uitat, de către persoana fizică reprezentând părțile persoană juridică, duce la rezilierea de drept a prezentului contract. Prețul și cheltuielile încasate și / sau datorate de Achizitor până la rezilierea contractului ca urmare a exercitării dreptului de a fi uitat nu se restituie nici integral, nici parțial.

23.5 Persoana fizică reprezentând părțile persoană juridică a luat la cunoștință că exercitarea dreptului de a fi uitat nu va avea efect asupra registrelor legale pe care părțile sunt obligate să le întocmească.

23.6 Datele cu caracter personal la care se referă articolele 23.1-23.4 sunt: nume/denumire, prenume, poreclă, număr de telefon, CNP/CIF/CUI, amprenta, ADN, vârstă, sex, etnie, rasă, orientare sexuală, politică, religioasă, stare de sănătate, adresă de domiciliu/sediu, reședință, adresă de e-mail, ocupație, venit sau orice alt tip de date care se pot corela pentru a duce la identificare.

Părțile au înțeles să încheie prezentul contract, în două exemplare originale, câte unul pentru fiecare parte.

ACHIZITOR
SPITALUL DE BOLI CRONICE SF. LUCA
MANAGER

PRESTATOR
ROMANIAN CATERING SRL
ADMINISTRATOR

DIRECTOR FINANCIAR-CONTABIL

DIRECTOR MEDICAL

VIZAT C.F.P.P.

JURIDIC

SERVICIU ACHIZIȚII PUBLICE, APROVIZIONARE,
URMARIRE CONTRACTE

"Document care conține date cu caracter personal protejate de Regulamentul general de Protecție a Datelor (UE) 679/2016"

Sos. Berceni nr.12 Sector 4 Bucuresti
Telefon: 021/334.30.10, Fax: 021/334.30.14
Cod Fiscal : 4340660
E-mail: office@spitalulsfiluca.ro
Website: www.spitalulsfiluca.ro



LUNI

	REGIM COMUN	DESODAT	ULCER	HEPATIC + ONCOLOGIE	PASAT
MIC DEJUN	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Orez cu lapte, gem
	Ingrediente : cruditati 30g,cas30 g,sunca(carne,soia) 30g, biscuiti 30g(faina,zahar), urda 30g,branza vaci 30g,unt 20g (lapte cheag) Cal:529,5,Carb.33.86,Prot. 46.32	Ingrediente : cruditati 30g, biscuiti 30g(faina,zahar)urda 30g,br. vaci 30g,unt 20g, cas 20 g,(lapte,cheag) gem 20g(zahar) Cal:508,5,Carb.30.82,Prot. 20.75	Ingrediente : cas 30g, biscuiti(faina zahar 30g),caseaval 30g,br. vaci 50g,unt 20g(lapte,cheag) Cal:564,9,Carb:25,Prot:22.85	Ingrediente : br.vaci 30g, cruditati 30g, cas 30 g,unt 20 g mozzarella 30 g, (lapte, cheag) br.topita (lapte,zer) Cal:550,1,Carb:7,07,Prot:16,16	Ingrediente : iaurt 200 g,br. vaci 120 g, Cal:414,Carb:79,45,Prot: 9,35
Supl.ora 10,00	Prajitura crema 420 cal	Prajitura crema 420 cal	Prajitura crema 420 cal	Prajitura crema 420 cal	Iaurt 200 ml . 52 cal
	Supa crema de legume 350 ml	Supa crema de legume 350 ml	Supa crema de legume 350 ml	Supa crema de legume 350 ml	Supa de rosii(mixata)350 ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: rosii 150 g, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ulei Cal:280, Carb:38,5, Prot: 4.2
	Porc, mancare fasole verde 300g	Porc, mancare fasole verde 300g	Pui cu piure cartofi 300g	Pui cu piure cartofi 300g	Piept pui piure cartofi, pasat 250 g
Supl.ora 16,00	Ingrediente:file porc cong.70g, fasole verde80g,ceapa 30 g,bulion 30g, morcov,telina,ulei Cal: 229,1 Carb:14, Prot: 24	Ingrediente:file porc cong.70g, fasole verde80g,ceapa 30 g,bulion 30g, morcov,telina,ulei Cal: 229,1 Carb:14, Prot: 24	Ingrediente:carnr pui 100g, cartofi 150g,unt 30g, lapte Cal: 545,5, Carb: 41,45, Prot:20.41	Ingrediente:carnr pui 100g, cartofi 150g,unt 30g, lapte Cal: 545,5, Carb: 41,45, Prot:20.41	Ingrediente:piept pui 70g, cartofi100g,unt,20g lapte30g Cal: 466,5,Carb:24,9, Prot:20.61
	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	
CINA	Porc cu risotto 300g	Porc cu risotto 300g	Pui cu legume sote 350g	Pui cu legume sote 250g	Gris cu lapte 300g
	Ingrediente:pulpa porc 70g,orez30, ceapa30g morcov,ardei gras,smantana 30g,ulei Cal:549,Carb:65,6,Prot:10	Ingrediente:pulpa porc 70g,orez30, ceapa30g morcov,ardei gras,smantana 30g,ulei Cal:549,Carb:65,6,Prot:10	Ingrediente:carne pui 100 g, cartofi 50g, morcovi 50g, telina, fasole verde, mazare Cal:460,45 Carb.28,3,Prot.22,01	Ingrediente:carne pui 100 g, cartofi 50g, telina, morcovi 50 g, fasole verde, mazare Cal:460,45,Carb.28,3,Prot 22,01	Ingrediente: lapte 150 ml, gris 30 g Cal:482,Carb. 90,Prot : 7,5
	Chifla,	Chifla,	Chifla,	Chifla,	
	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	DIABET	RENAL	ENTEROCOLITA	
MIC DEJUN	Ceai fara zahar, chifla	Ceai, chifla	Paine prajita, ceai	
	Ingrediente : cruditati 30g, urda 30g, cas 30 g, br. vaci 30g, unt 20g (lapte, cheag) br. topita 30g (lapte, zer), 30 g, salam victoria 30 g Cal: 414,2, Carb. 8,02, Prot: 23,45,	Ingrediente : cas 30g, urda 30g, unt 20g (lapte, cheag) br. topita 30g (lapte, zer), cruditati 30 g, gem Cal: 482,5, Carb: 26.41, Prot: 15,53	Ingrediente : biscuiti 30g (faina, zahar), urda 40 g, br. vaci 40g, mozzarella 30g (lapte, zer) masline Cal: 469,5, Carb. 21.66, Prot. 26.25	
	iaurt 200 ml, 52 cal	Prajitura crema 420 cal	banana, cal :57	
	Ciorba taraneasca de legume 350 ml	Supa crema de legume 350 ml	Supa crema de legume 350 ml	
PRANZ	Ingrediente: ceapa, morcov, telina cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb. 24,7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	
	Pui cu spanac 300 g	Mancare spanac 300g	Rasol pui cu orez 220g	
	Ingrediente: carne pui 100 g, spanac 80g, ceapa 30, bulion 30g, telina, morcov, ulei Cal: 340, Carb: 20,15, Prot: 23,91	Ingrediente: spanac 100g, morcovi 50 g, ceapa 50g, rosii 30, Cal: 296,8, Carb. 18,65, Prot 18,54	Ingrediente: piept pui 70g, orez 60g morcovi 30g, pastarnac, telina Cal: 524,5, Carb. 21,45, Prot. 20,45	
	Chifla, mar 17 cal.	Chifla,	Paine prajita	
Supl.ora 16,00	iaurt 200 ml, 52 cal	mar cal : 17	banana, cal :57	
	Conopida sote cu pui 300g	Conopida sote 250g	Pui cu branza vaci 220g	
CINA	Ingrediente: carne pui 100 g, conopida 150g, morcovi 50g, ulei masline Cal: 281,6, Carb. 18,65, Prot. 19.61	Ingrediente: conopida 150g, morcovi 50 g, ulei masline Cal: 296,8, Carb. 18,65, Prot 18,54	Ingrediente: piept pui 70 g, branza vaci 150 g Cal: 180,6, Carb. 12,6, Prot. 8,5	
	Chifla,	Chifla,	Paine prajita	
Supl.ora 21,00	Br. Topita, cal. 24	X	X	
	Meniurile pot contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

MARTI

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (DESODAT)	ULCER	HEPATIC + ONCOLOGIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai, chifla Ingrediente : cruditati 30g,sal.victoria (carne,soia) 30g, biscuiti 30g(faina, zahar),urda 30g,branza vaci 30g,unt 20g (lapte cheag)gem(zahar) Cal:656,5,Carb.33.86,Prot. 46.32	Ceai, chifla Ingrediente : cruditati 30g, biscuiti 30g(faina,zahar)urda 30g, br. vaci 30g,unt 20g, (lapte, cheag) gem 20g(zahar)m.file30g Cal:656,6,Carb.30.82,Prot. 20.75	Ceai, chifla Ingrediente : biscuiti(faina zahar 30g),mozzarella 30g,br. vaci 50g, urda 30g,unt 20g(lapte,cheag) Cal:566,28Carb:25,Prot:22.85	Ceai, chifla Ingrediente :ruditati 30g,br.vaci 30g, cas 30 g,unt 20 g mozzarella 30 g, (lapte, cheag) br.topita (lapte,zer) Cal:622,8,Carb:7,07,Prot:16,16	Biscuiti cu lapte Ingrediente : lapte 200 g, biscuiti 30g(faina,zahar) gemi 30 g. Cal:414,Carb:79,45;Prot: 9,35
	biscuiti,-cal:448-cal	biscuiti, cal:448 cal	biscuiti, cal:448 cal	biscuiti, cal:448 cal	laurt 200 ml . 52 cal
	Ciorba pui 350 ml	Ciorba pui 350 ml	Supa cu taitei 350 ml	Supa cu taitei 350 ml	Supa de rosii(mixata)350 ml
	Ingrediente:pui, ceapa, morcov, telina, cartofi, ardei.g. ou,rosii30g, Cal: 322, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente:pui, ceapa, morcov, telina, cartofi, ardei.g. ou,rosii30g, Cal: 322, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente: rosii 150 g, ceapa, morcov,telina, ardei gras, ulei Cal:280, Carb:38,5, Prot: 4,2
PRANZ	Varza a la Cluj/mamaliga 350g Ingrediente:pulpa porc70g,varza 100g malaie60g,ceapa 30 g,bulion 30g, morcov,telina,orez, apa Cal: 464,1 Carb:34,2, Prot: 24	Pui cu piure cartofii 350g Ingrediente: pui 100g, orez 60g,morcov, ardei gras,telina Cal: 391,7, Carb: 30,63, Prot:29,28	Pui cu orez 300g Ingrediente: pui 100g, orez 60g,morcov, ardei gras,telina Cal: 391,7, Carb: 30,63, Prot:29,28	Pui cu orez 300g Ingrediente: pui 100g, orez 60g,morcov, ardei gras,telina Cal: 391,7, Carb: 30,63, Prot:29,28	Pui fier, pilaf, pasat 300 g Ingrediente: piept pui 80 g, orez 80g Cal:363,65,Carb:30,7,Prot:33.6
	Chifla,	Chifla,	Chifla,	Chifla,	
	laurt 200 ml . 52 cal	laurt 200 ml . 52 cal	laurt 200 ml . 52 cal	laurt 200 ml . 52 cal	
	Salata orientala 300g	Salata orientala 300g	Bulz, carne 250 g	Bulz, carne 250 g	Biscuiti, lapte 200 g
CINA	Ingrediente:cartofi 150g, castr.acri 50g,gogosari/otet50g,masline,ulei 351,6, Carb.42, Prot 12	Ingrediente:cartofi 150g, castr.acri 50g,gogosari/otet50g,masline,ulei Cal: 351,6, Carb.42, Prot 12	Ingrediente:carne pui 100 g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g, mozzarella 30g, oua Cal:769,45 Carb.58,35,Prot.15,3	Ingrediente:carne pui 100 g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g, mozzarella 30g, oua Cal:769,45 Carb.58,35,Prot.15,3	Ingrediente:lapte 100ml, biscuiti 100 g Cal:480,Carb.:66,Prot: 13,2
	Chifla,	Chifla,	Chifla,	Chifla,	
	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	DIABET	RENAL	ENTEROCOLITA		
MIC DEJUN	Ceai fara zahar, chifla	Ceai, chifla	Paine prajita, ceai		
	Ingrediente : cruditati 30g, urda 30g, cas 30 g, br. vaci 30g, unt 20g (lapte, cheag) br. topita 30g (lapte, zer), 30 g, sunca p. (carns, soia) 30 g Cal: 622,8, Carb: 8,02, Prot: 23,45,	Ingrediente : cas 30g, urda 30g, unt 20g (lapte, cheag) br. topita 30g (lapte, zer), cruditati 30 g, Cal: 482,5, Carb: 26,41, Prot: 15,53	Ingrediente : biscuiti 30g (faina, zahar), urda 40 g, br. vaci 40g, mozzarella 30g (lapte, zer) masline Cal: 469,5, Carb: 21,6, Prot: 26,25		
	iaurt 200 ml, 52 cal	biscuiti, cal. 448 cal	banana, cal :57		
	Ciorba pui 350 ml	Supa cu taitei 350 ml	Supa cu taitei 350 ml		
PRANZ	Ingrediente: pui, ceapa, morcov, telina ardei gras, ou, rosii 30g, bors, ulei Cal: 322, Carb.: 56, Prot: 24,5	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ou Cal: 138, Carb: 24,7, Prot: 3,8	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ou Cal: 138, Carb: 24,7, Prot: 3,8		
	Pui cu mancare vinete 300 g	Mancare vinete 300g	Rasol pui cu orez 220g		
	Ingrediente: pui 100g, vinete cong. 80 g, ceapa 30, bulion 30g, telina, ardei gras Cal: 760, Carb. 43, Prot : 31	Ingrediente: vinete cong 120g, morcovi 40 g, ceapa 60g, bulion 30, telina 50g, ulei Cal: 230,7, Carb. 0,9, Prot 9,3	Ingrediente: piept pui 70g, orez 60g morcovi 30g, pastarnac, telina Cal: 524,5, Carb. 21,45, Prot. 20,45		
	Chifla, mar 17 cal	Chifla,	Paine prajita		
CINA	iaurt 200 ml, 52 cal	iaurt 200 ml, 52 cal	banana, cal :57		
	Pui cu legume sote 300g	Legume sote 250g	Pui cu branza vaci 220g		
	Ingrediente: carne pui 100 g, morcovi 80 g, cartofi 40g, mazare 40 g fasole verde 40 g, ulei de masline Cal: 274, Carb. 7,8, Prot. 24	Ingrediente: morcovi 80 g, cartofi 40g, mazare 40 g fasole verde 40 g, ulei de masline Cal: 274, Carb. 7,8, Prot. 24	Ingrediente: piept pui 70 g, branza vaci 150 g Cal: 180,6, Carb. 12,6, Prot. 8,5		
	Chifla	Chifla,	Paine prajita		
Supl.ora 21,00	Br. Topita, cal. 24	X	X		
	Meniurile pot contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate		

MIERCURI

	REGIM COMUN	DESODAT	ULCER	HEPATIC + ONCOLOGIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Biscuiti cu lapte
	Ingrediente : cruditati 30g,sal.rustic (carne,soia) 30g, biscuiti 30g(faina, zahar),urda 30g,branza vaci 30g,unt 20g(lapte cheag)br.topita(lapte,zer) Cal:704,4,Carb.33.86,Prot. 46.32	Ingrediente : cruditati 30g, biscuiti 30g(faina,zahar)urda 30g, br.vaci 30g,unt 20g,cas20g ,(lapte, cheag) gem 20g(zahar) Cal:707,4,Carb.30.82,Prot. 20.75	Ingrediente : biscuiti(faina zahar 30g),br. vaci 50g,cas30g unt 20g(lapte,cheag)br.topita (lapte,zer) Cal:669,Carb:25,Prot:22.85	Ingrediente : cruditati 30g,br.vaci 30g, cas 30 g,unt 20 g (lapte, cheag) br.topita (lapte,zer) Cal:631,3,Carb:7,07,Prot:16,16	Ingrediente : lapte 200 g, biscuiti 30g(faina, zahar) gem 30 g- Cal:414,Carb:79,45;Prot: 9,35
	Supl.ora 10,00	Prajitura crema 420 cal	Prajitura crema 420 cal	Prajitura crema 420 cal	laurt 200 ml . 52 cal
		Ciorba legume a la grec 350 ml	Ciorba legume a la grec 350 ml	Supa-crema broccoli 350 ml	Supa carne,legume 350 ml
	Ingrediente:orez,ceapa, morcov, telina,ardei gras,ou,smantana Cal: 441, Carb: 46.55, Prot: 59.15	Ingrediente:orez,ceapa, morcov, telina,ardei gras,ou,smantana Cal: 441, Carb: 46.55, Prot: 59.15	Ingrediente:broccoli 60g ceapa30g, morcov,telina, cartofi,smantana Cal: 138, Carb: 6, Prot: 4.69	Ingrediente: broccoli60g,ceapa30g, morcov,telina, cartofi,smantana Cal:138,Carb:6,Prot: 4.69	Ingrediente: rosii 150 g, ceapa, morcov,telina ardei gras, ulei Cal:322,Carb:56, Prot: 24
	Paste carbonara 300g	Paste carbonara 300g	Pui cu paste, legume 300g	Pui cu paste, legume 300g	Pui fiert, pilaf 300 g(pasat)
	Ingrediente:pulpa porc/70g, penne 60g,ceapa morcov,telina,smantana Cal: 402.6, Carb.43.8, Prot 18,4	Ingrediente:pulpa porc70g, penne 60g,ceapa morcov,telina,smantana Cal: 402,6, Carb.43,8, Prot 18,4	Ingrediente: pui 100g,penne 50g, pastarnac morcov30g,telina, ulei Cal: 240,9,Carb: 19,25, Prot:33	Ingrediente: pui 100g,penne 50g, pastarnac morcov30g,telina, ulei Cal: 240,9,Carb: 19,25, Prot:33	Ingrediente: piept pui 80 g, orez 80g Cal:363,65,Carb:30,7,Prot:33.6
Supl.ora 16,00	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	
	Tocanita cartofi cu ciuperci 250g	Tocanita cartofi cu ciuperci 250g	Pui legume gratinate 250g	Pui legume gratinate 250g	Biscuiti, lapte, 200g
CINA	Ingrediente:cartofi 70g,ciuperci cons.30g,ceapa 30 g,bulion 30g, morcov,telina,ardei gras,ulei Cal: 434, Carb:25,25, Prot: 23.41	Ingrediente:cartofi 70g,ciuperci cons.30g,ceapa 30 g,bulion 30g, morcov,telina,ardei gras,ulei Cal: 434, Carb:25,25, Prot: 23.41	Ingrediente:pui80g, cartofi 80g, morcov30g,mazare,telina,smant30 g, Br.vaci30g,,fasole verde,oua Cal: 335,4,Carb:15,2, Prot:10.5	Ingrediente:pui80g, cartofi 80g, morcov30g,mazare,telina,smant30g, Br.vaci30g,,fasole verde,oua Cal: 335,4,Carb:15,2, Prot:10.5	Ingrediente:lapte 100ml, ,biscuiti 100 g Cal:480,Carb.:66,Prot: 13,2
	Chifla,	Chifla,	Chifla,	Chifla,	
	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	DIABET	RENAL	COLITA	
MIC DEJUN	Ceai fara zahar, chifla	Ceai, chifla	Paine prajita, ceai	
	Ingrediente : cruditati 30g, urda 30g, casc. 30 g, br. vaci 30g, unt 20g(lapte, cheag), salam rustic. (carne, soia) 30 g Cal: 635,9, Carb: 8,02, Prot: 23,45,	Ingrediente : cas 30g, urda 30g, unt 20g(lapte, cheag) cruditati 30 g, Cal: 614,5, Carb: 26.41, Prot: 15,53	Ingrediente : biscuiti 30g(faina, zahar), urda 40 g, telemea 40g, cascaval (lapte, zer) Cal: 669, Carb: 21.6, Prot. 26.25	
	Supl.ora 10,00	Prajitura crema 420 cal	banana, cal :57	
PRANZ	Ciorba legume a la grec 350 ml	Supa crema brocoli 350 ml	Supa cu taitei 350 ml	
	Ingrediente: orez, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ou, smantana Cal: 441, Carb: 46.55, Prot: 59.15	Ingrediente: broccoli 60g, ceapa 30g, morcov, telina, cartofi, smantana Cal: 138, Carb: 6, Prot: 4.69	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ou Cal: 138, Carb: 24.7, Prot: 3.8	
	Pui cu ghiveci legume 250g	Ghiveci legume 300g	Rasol pui cu orez 220g	
Supl.ora 16,00	Ingrediente: carne pui 100g, cartofi 50g, ceapa, bulion, telina, mazare, morcovi, mazare, fas. verde Cal: 205.2, Carb: 20.7, Prot: 24.5	Ingrediente: cartofi 70g, ceapa 40, bulion, telina, mazare, morcovi, fasole verde Cal: 125.2, Carb: 19.8, Prot 3,3	Ingrediente: piept pui 70g, orez 60g morcovi 30g, pastarnac, telina Cal: 524.5, Carb: 21.45, Prot: 20.45	
	Chifla, mar 17 cal.	Chifla,	Paine prajita	
	iaurt 200 ml, 52 cal	mar 17 cal	banana, cal :57	
CINA	Pui cu fasole verde sote 300g	Legume gratinate 250g	Pui cu branza vaci 220g	
	Ingrediente: carne pui 100 g, fas. Verde 150g, morcov 50g, ulei masline Cal: 229, Carb. 14, Prot. 24	Ingred. : cartofi 80g, morcov 40g, mazare, telina 40g, smantana 30g, br. vaci 30g, fasole verde, oua Cal: 216, 25 Carb. 9, 25, Prot. 9, 5	Ingrediente: piept pui 70 g, branza vaci 150 g Cal: 180, 6, Carb. 12, 6, Prot. 8, 5	
	Chifla	Chifla,	Paine prajita	
Supl.ora 21,00	Br. Topita, cal. 24	X	X	
	Meniurile pot contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

JOI

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (DESODAT)	ULCER	HEPATIC + ONCOLOGIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai, chifla Ingrediente : cruditati 30g,suna p. (carne,soia) 40g,urda 30g,branza vaci 30g,cas 20g,unt 20g(lapte cheag)masline Cal:640,6,Carb.33.86,Prot. 46.32	Ceai, chifla Ingrediente : cruditati 30g,urda 30g, br.vaci 30g,unt 20g,cas20g ,(lapte, cheag) gem 20g(zahar) Cal:640,6,Carb.30.82,Prot. 20.75	Ceai, chifla Ingrediente : biscuiti(faina zahar 30g),br. vaci 50g,cas30g cascaval 30g unt 20g(lapte,cheag) Cal:669,Carb:25,Prot:22.85	Ceai,chifla Ingrediente :cruditati 30g,br.vaci 30g, cas 30 g,unt 20 g,cascaval(lapte, cheag)gem Cal:707,2,Carb:7,07,Prot:16,16	Biscuiti cu lapte Ingrediente : lapte 200 g, biscuiti 30g(faina, zahar) gem 30 g. Cal:414,Carb:79,45;Prot: 9,35
Supl.ora 10,00	biscuiti, cal.448 cal Supa crema ciuperci 350 ml	biscuiti, cal.448 cal Supa crema ciuperci 350 ml	biscuiti, cal.448 cal Supa cu taitei 350 ml	biscuiti, cal.448 cal Supa cu taitei 350 ml	laurt 200 ml . 52 cal Supa carne,legume 350 ml
DEJUN	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci cong, si proasp. ,morcov,telina,ardei gras, smantana,ulei Cal: 220,Carb:15.3,Prot:3.4	,morcov,telina,ardei gras, smantana,ulei Cal: 220,Carb:15.3,Prot:3.4	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente: rosii 150 g, ceapa, morcov,telina ardei gras, ulei Cal:322,Carb:56, Prot: 24
	Pui, tocana leg/piure cartofi 350g Ingrediente:carne pui 100g, fasole verde80g,ceapa 30 g,bulion 30g, morcov,telina,ulei Cal: 434 Carb:25,25, Prot: 23,41	Pui, tocana leg/piure cartofi 350g Ingrediente:carne pui 100g, fasole verde80g,ceapa 30 g,bulion 30g, morcov,telina,ulei Cal: 434 Carb:25,25, Prot: 23,41	Pui cu orez si ciuperci 300g Ingrediente: pui 100g, orez 60g, morcov,telina, ardei gras,ciuperci cons. ulei Cal:681,Carb:39,9 Prot:30.2	Pui cu orez si ciuperci 300g Ingrediente: pui 100g, orez 60g, morcov,telina, ardei gras,ciuperci cons. ulei Cal:681,Carb:39,9 Prot:30.2	Pui fiert, pilaf, pasat 300 g Ingrediente: piept pui 80 g, orez 80g Cal:363,65,Carb:30,7,Prot:33.6
Supl.ora 16,00	Chifla, Pui la cuptor/orez sarbesc 300g	Chifla, Pui la cuptor/orez sarbesc 300g	Chifla, Pui legume gratinate 250g	Chifla, laurt 200 ml . 52 cal Pui cu piure cartofii 300g	Biscuiti, lapte, 200g
CINA	Ingrediente:carne pui 70g,orez30, ceapa30g morcov,ardei gras,telina,ulei Cal:549,Carb:65,6,Prot:10 Chifla, iaurt 200 ml. 52 cal	Ingrediente:carne pui 70g,orez30, ceapa30g morcov,ardei gras,telina,ulei Cal:549,Carb:65,6,Prot:10 Chifla, iaurt 200 ml. 52 cal	Ingrediente:pui80g,cartofi 80g, morcov30g,mazare,telina,smant30g . Br.vaci30g,,fasole verde,oua Cal: 335,4,Carb:15,2, Prot:10.5 Chifla, iaurt 200 ml. 52 cal	Ingrediente:lapte 100ml, biscuiti 100 g CaL.:480,Carb.:66,Prot: 13,2 Chifla, iaurt 200 ml. 52 cal	Ingrediente:lapte 100ml, biscuiti 100 g CaL.:480,Carb.:66,Prot: 13,2
	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	DIABET	RENAL	ENTEROCOLITA
	Ceai fara zahar, chifla	Ceai, chifla	Paine prajita, ceai
MIC DEJUN	Ingrediente :urda 40g,br. vaci 40g,unt 20g(lapte, cheag),salam victoria (carne,soia)30g,maseline,br.topita(zer) Cal:635,9,Carb:8,02, Prot:23,45,	Ingrediente :biscuiti,cas30g,urda 30g,unt20g(lapte,cheag)br.topita (lapte,zer)cruditati30g,maseline Cal:614,5,Carb:26,41,Prot: 15,53	Ingrediente : biscuiti 30g(faina,zahar), vaci 130g (lapte,zer) Cal:669,Carb.21.6,Prot. 26.25
Supl.ora 10,00	iaurt 200 ml, 52 cal	biscuiti, cal.448 cal	banana, cal :57
	Ciorba de porc 350 ml	Supa cu taitei 350 ml	Supa cu taitei 350 ml
	Ingrediente:pulpa porc,ceapa, morcov, telina, ardei gras,ou,cartofi,bors Cal: 441, Carb: 46.55, Prot: 59.15	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ou Cal:138,Carb:24.7,Prot: 3.8	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ou Cal:138,Carb:24.7,Prot: 3.8
PRANZ	Varza a la Cluj/mamaliga 350g	Ghiveci legume 300g	Rasol pui cu orez 220g
	Ingrediente:pulpa porc70g,varza 100g malaie60g,ceapa 30 g,bulion 30g, morcov,telina,orez, apa Cal: 464,1 Carb:34,2, Prot: 24	Ingrediente:,cartofi 70g,ceapa 40, bulion,telina,mazare,morcovi , fasole verde Cal:125,2,Carb.19,8,Prot 3.3	Ingrediente:piept pui70g, orez 60g morcovi 30g,pastarnac,telina Cal:524,5, Carb.21,45, Prot.20,45
Supl.ora 16,00	Chifla, mar 17 cal	Chifla,	Paine prajita
	iaurt 200 ml, 52 cal	iaurt 200 ml. 52 cal	banana, cal :57
	Pui cu mancare spanac 300g	Mancare de spanac 300g	Pui cu branza vaci 220g
CINA	Ingrediente:carne pui 100 g, spanac 80g,ceapa,telina, bulion morcov,ardei gras Cal: 261,9,Carb.12,8,,Prot.10	ceapa,telina,bulion morcov,ardei gras Cal: 157,Carb.10,8,,Prot.6	Ingrediente:piept pui 70 g, branza vaci 150 g Cal:180,6, Carb.12,6, Prot. 8,5
Supl.ora 21,00	Chifla	Chifla,	Paine prajita
	Br. Topita, cal. 24	X	X
	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

VINERI

	REGIM COMUN	DESODAT	ULCER	HEPATIC + ONCOLOGIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	
	Ingrediente : cruditati 30g,suna p. (carne,soia) 40g,urda 30g,branza vaci 30g,unt 20g(lapte cheag)gem Cal:766,5,Carb.33.86,Prot. 46.32	Ingrediente : cruditati 30g,urda 30g, br.vaci 30g,unt 20g,cas20g ,(lapte, cheag) gem 20g(zahar) Cal:766,5,Carb.30.82,Prot. 20.75	Ingrediente : biscuiti(faina zahar 30g),br. vaci 50g,cas30g cascaval 30g unt 20g(lapte, cheag)br.topita(lapte,zer) Cal:707,2,Carb:25,Prot:22.85	Ingrediente : biscuiti 30g (faina,zahar) cas 30g,branza vaci 30g, unt 20 g, urda 30g(lapte, cheag) br.topita (lapte,zer) Cal:420, Carb :7, Prot : 35,8	Ingrediente : lapte 200 g, biscuiti 30g(faina, zahar) gem 30 g. Cal:414,Carb:79,45;Prot: 9,35
Supl.ora 10,00	Prajitura crema 420 cal	Prajitura crema 420 cal	Prajitura crema 420 cal	Prajitura crema 420 cal	laurt 200 ml . 52 cal
	Bors legume cu ou 350 ml	Bors legume cu ou 350 ml	Crema conopida 350 ml	Crema conopida 350 ml	Supa carne,legume 350 ml
DEJUN	Ingrediente:cartofi,ceapa,morcov, telina,ardei gras,ou,rosii,ulei,bors Cal: 161,Carb:17.5,Prot:7	Ingrediente:cartofi,ceapa,morcov, telina,ardei gras,ou,rosii,ulei,bors Cal: 161,Carb:17.5,Prot:7	Ingrediente: conopida cong. 60g, ceapa, morcov,telina,smantana, cartofi,ulei Cal:266,6,Carb:19.25,Prot: 7	Ingrediente: conopida cong. 60g, ceapa, morcov,telina,smantana, cartofi,ulei Cal:266,6,Carb:19.25,Prot: 7	Ingrediente: rosii 150 g, ceapa, morcov,telina, ardei gras, ulei Cal:322,Carb:56, Prot: 24
	Paste cu legume si ciuperci 300g	Paste cu legume si ciuperci 300g	Paste primavera/pui 350g	Paste primavera/pui 350g	Pui fiert, pilaf, pasat 300 g
Supl.ora 16,00	Ingrediente:penne 100g , ciuperci 60g, morcovi, telina ,rosii pasate 50gr,ulei ,unt,usturoi Cal : 235, Prot 21.2, Carb: 18.6	Ingrediente:penne 100g , ciuperci 60g, morcovi, telina ,rosii pasate 50gr,ulei ,unt,usturoi Cal : 235, Prot 21.2, Carb: 18.6	Ingrediente: pui 100g,penne60g, smantana80g,patrunjel,marar, busuioc, ulei Cal:257,8,, Carb:28,6 Prot:9.4	Ingrediente: pui 100g,penne60g, smantana80g,patrunjel,marar, busuioc, ulei Cal:257,8,, Carb:28,6 Prot:9.4	Ingrediente: piept pui 80 g, orez 80g Cal:363,65,Carb:30,7,Prot:33.6
	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	Biscuiti, lapte, 200g
CINA	Pui cu ghiveci legume 350g	Pui cu ghiveci legume 350g	Pui cartofi natur 350g	Pui cartofi natur 350g	
	Ingrediente:carne pui.70g,ceapa30 g , rosii, morcov,telina,ulei,unt cartofi Cal: 239,2 Carb:19,8, Prot: 24,5	Ingrediente:carne pui.70g,ceapa30 g, rosii, morcov,telina,ulei,unt cartofi Cal: 239,2 Carb:19,8, Prot: 24,5	Ingrediente:pui100g,cartofi200g, morcov50g,ulei Cal: 545,5,Carb:41,45, Prot:20.41	Ingrediente:pui100g,cartofi200g, morcov50g,ulei Cal: 545,5,Carb:41,45, Prot:20.41	Ingrediente:lapte 100ml, biscuiti 100 g Cal:480,Carb.:66,Prot: 13,2
	Chifla, Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Chifla, Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Chifla, Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Chifla, Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	DIABET	RENAL	ENTEROCOLITA
	Ceai fara zahar, chifla	Ceai, chifla	Paine prajita, ceai
MIC DEJUN	<p>Ingrediente :urda 40g,br.vaci 40g,unt 20g(lapte, cheag), salam victoria (carne,soia)30g,br.topita(zer) Cal:520,6,Carb:8,02, Prot:23,45,</p> <p>iaurt 200 ml, 52 cal.</p> <p>Bors legume cu ou 350 ml</p> <p>Ingrediente:cartofi,ceapa,morcov, telina,ardei gras,ou,rosii,ulei,bors Cal:161,Carb:17,5,Prot:7</p> <p>Pui cu conopida 350g</p> <p>Ingrediente:carne pui 100 g, conopida 80g,telina, bulion 30g,ceapa30g, morcov30g,ardei gras, Cal: 397,4,Carb.19,25,Prot.29,</p> <p>Chifla, mar 17 cal</p>	<p>Ingrediente :biscuiti, casscaval30g,urda 30g, unt20g (lapte,cheag)br.topita (lapte,zer) Cal:614,5,Carb:26,41,Prot: 15,53</p> <p>Prajitura crema 420 cal</p> <p>Crema conopida 350 ml</p> <p>Ingrediente: conopida cong. 60g, ceapa, morcov, telina, smantana, cartofi,ulei Cal:266,6,Carb:19,25,Prot: 7</p> <p>Mancare conopida 350g</p> <p>Ingrediente: conopida 200g, telina, bulion 30g,ceapa30g, morcov30g,ardei gras, Cal:169,4,Carb.19,25,Prot 5,6</p> <p>Chifla,</p> <p>mar 17 cal</p> <p>Ghiveci de legume 350g</p> <p>Ingrediente:ceapa 30 g, rosii, morcov,telina,ulei,unt cartofi 70 g Cal: 239,2 Carb:19,8, Prot: 24,5</p> <p>Chifla, mar 17 cal.</p> <p>X</p>	<p>Ingrediente : biscuiti 30g(faina,zahar),vaci 130g (lapte,zer) Cal:669,Carb.21,6,Prot. 26.25</p> <p>banana, cal :57</p> <p>Supa cu taitei 350 ml</p> <p>Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ou Cal:138,Carb:24,7,Prot: 3.8</p> <p>Rasol pui cu orez 220g</p> <p>Ingrediente:piept pui70g, orez 60g morcovi 30g,pastarnac,telina Cal:524,5, Carb.21,45, Prot.20,45</p> <p>Paine prajita</p> <p>banana, cal :57</p> <p>Pui cu branza vaci 220g</p> <p>Ingrediente:piept pui 70 g, branza vaci 150 g Cal:180,6, Carb.12,6, Prot. 8,5</p> <p>Paine prajita</p> <p>X</p> <p>Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate</p>
PRANZ			
	<p>iaurt 200 ml, 52 cal</p> <p>Ostropel de pui cu mamaliga 300g</p> <p>Ingrediente:carne pui 100 g, rosii 50g, g. ceapa 30 g, bulion 30 g, malai 50,ardei gras, ulei Cal: 464,1 Carb:34,2, Prot: 24</p> <p>Chifla</p>		
CINA			
	<p>Br. Topita, cal. 24</p> <p>Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate</p>		
Supl.ora 10,00			
Supl.ora 16,00			
Supl.ora 21,00			

SAMBATA

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.		SAMBATA			
	REGIM COMUN	DESODAT	ULCER	HEPATIC + ONCOLOGIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai, chifla Ingrediente : cruditati 30g,parizer (carne,soia) 40g,urda 30g,branza vaci 30g,unt 20g(lapte cheag) Cal:642,5,Carb.33,86,Prot. 46,32	Ceai, chifla Ingrediente : cruditati 30g,urda 30g, br.vaci 30g,unt 20g,cas20g ,(lapte, cheag) gem 20g(zahar) Cal:642,5,Carb.30,82,Prot. 20,75	Ceai, chifla Ingrediente : biscuiti(faina zahar 30g),br.vaci 50g,cas30g,unt 20g,urda(lapte, cheag) Cal:755,8,Carb:25,Prot:22,85	Ceai, chifla Ingrediente:br.vaci 30g,cas30g ,unt20g,urda(lapte, cheag) biscuiti cruditati Cal:680,3,Carb:7,07,Prot:16,16	Ingrediente : lapte 200 g, biscuiti 30g(faina, zahar) gem 30 g. Cal:414,Carb:79,45;Prot: 9,35
Supl.ora 10,00	biscuiti, cal.448 cal Ciorba de perisoare 350 ml Ingrediente:pulpa porc, rosii, ceapa,morcov, telina,ardei gras, ulei,bors Cal: 460,55,Carb:31,6,Prot:9,95	biscuiti, cal.448 cal Ciorba de perisoare 350 ml Ingrediente:pulpa porc, rosii, ceapa,morcov, telina,ardei gras, ulei,bors Cal: 460,55,Carb:31,6,Prot:9,95	biscuiti, cal.448 cal Supa legume cu taietei 350 ml Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov, telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6,7, Prot: 4,69	biscuiti, cal.448 cal Supa legume cu taietei 350 ml Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov, telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6,7, Prot: 4,69	laurt 200 ml . 52 cal Supa carne,legume 350 ml Ingrediente: rosii 150 g, ceapa, morcov,telina ardei gras, ulei Cal:322,Carb:56, Prot: 24
DEJUN	Ostropel pui cu orez 350g Ingrediente:carne pui100g,orez60g, rosii50g,ceapa60g,bulion30g,ardei gras 30g,morcovi,ulei,telina Cal: 464,1 Carb:34,2, Prot: 24	Ostropel pui cu orez 350g Ingrediente:carne pui100g,orez60g, rosii50g,ceapa60g,bulion30g,ardei gras 30g,morcovi,ulei,telina Cal: 464,1 Carb:34,2, Prot: 24	Pui legume gratinate 250g Ingrediente:pui80g,cartofi 80g, morcov30g,mazare,telina,smant30g, Br.vaci30g,,fasole verde,oua Cal: 335,4,Carb:15,2, Prot:10,5	Pui legume gratinate 250g Ingrediente:pui80g,cartofi 80g, morcov30g,mazare,telina,smant30g, Br.vaci30g,,fasole verde,oua Cal: 335,4,Carb:15,2, Prot:10,5	Pui fiert, pilaf pasat 300 g Ingrediente: piept pui 80 g, orez 80g Cal:363,65,Carb:30,7,Prot:33,6
Supl.ora 16,00	Chifla, Cartofi gratinati 250g Ingrediente:cartofi200g,br.vaci 50g, smantana50gmozzarella30g,lapte, ulei Cal:370,Carb:30,25,Prot:10	Chifla, Cartofi gratinati 250g Ingrediente:cartofi200g,br.vaci 50g, smantana50gmozzarella30g,lapte, ulei Cal:370,Carb:30,25,Prot:10	Chifla, Pui cu bulz 300g Ingrediente:carne pui 100 g,br.vaci 50g,oua,malai 50g, smantana,mozzarella ulei Cal: 369,Carb.58,35,,Prot.15,3	Chifla, laurt 200 ml . 52 cal Pui cu bulz 300g Ingrediente:carne pui 100 g,br.vaci 50g,oua,malai 50g, smantana,mozzarella ulei Cal: 369,Carb.58,35,,Prot.15,3	Chifla, Compot mere 300 ml Ingrediente:mere, apa CaL:63,7,Carb.:24,7,Prot: 0,10
CINA	Chifla, iaurt 200 ml. 52 cal Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Chifla, iaurt 200 ml. 52 cal Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Chifla, iaurt 200 ml. 52 cal Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Chifla, iaurt 200 ml. 52 cal Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	DIABET	RENAL	ENTEROCOLITA
	Ceai fara zahar, chifla	Ceai, chifla	Paine prajita, ceai
MIC DEJUN	Ingrdiente :urda 40g,br.vaci 40g,unt 20g(lapte,cheag),sunca p. (carne,soia)30g,br.topita(zer)crudit. Cal:622,8,Carb:8,02, Prot:23,45,	Ingrdiente :biscuiti,urda30g,br vaci, unt20g (lapte,cheag) gem, cruditati Cal:581,48,Carb:26.41,Prot: 15,53	Ingrdiente : biscuiti 30g(faina,zahar), vaci 130g (lapte,zer) Cal:669,Carb.21.6,Prot. 26.25
Supl.ora 10,00	iaurt 200 ml, 52 cal	biscuiti, cal.448 cal	banana, cal :57
	Ciotba de perisoare 350 ml	Supa legume cu taitei 350 ml	Supa cu taitei 350 ml
	Ingrdiente:pulpa porc, rosii, ceapa,morcov, telina,ardei gras, ulei,bors	Ingrdiente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou	Ingrdiente: taitei, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ou
	Cal: 460,55,Carb:31.6,Prot:9,95	Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Cal:138,Carb:24.7,Prot: 3.8
PRANZ	Pui cu mancare spanac 300g	Mancare spanac 250g	Rasol pui cu orez 220g
	Ingrdiente:carne pui 100 g, spanac 80g,ceapa,telina, bulion morcov,ardei gras	Ingrdiente: spanac 150g, morcov30g,telina,bulion30g. Ceapa,cimbru	Ingrdiente:piept pui70g, orez 60g morcovi 30g,pastarnac,telina
	Cal: 261,9,Carb.12,8,,Prot.10	Cal: 157,9,Carb:10,8, Prot:6	Cal:524.5, Carb.21,45, Prot.20,45
	Chifla	Chifla, biscuiti, cal.448 cal	Paine prajita
Supl.ora 16,00	iaurt 200 ml, 52 cal	iaurt 200 ml. 52 cal	banana, cal :57
	Pui cu bulz 300g	Bulz 300g	Pui cu branza vaci 220g
CINA	Ingrdiente:carne pui 100 g,br.vaci 50g,oua,malai 50g, smantana,mozzarella ulei	Ingrdiente:,br.vaci 70g,oua,malai 50g, smantana70g,mozzarella50g, ulei	Ingrdiente:piept pui 70 g, branza vaci 150 g
	Cal: 369,Carb.58,35,,Prot.15,3	Cal: 617,Carb.97,25,,Prot.25	Cal:180,6, Carb.12,6, Prot. 8,5
	Chifla	Chifla	Paine prajita
Supl.ora 21,00	Br. Topita, cal. 24	X	X
	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	REGIM COMUN	DESODAT	ULCER	HEPATIC + ONCOLOGIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	
	Ingrediente : cruditati 30g,sal. rustic(carne,soia)40g,cas 30g,unt 20g mozzarella40g(lapte cheag) Cal:642,5,Carb.33.86,Prot. 46.32	Ingrediente : cruditati 30g,urda 30g, br.vaci 30g,unt 20g,cas20g ,(lapte, cheag) gem 20g(zahar) Cal:642,5,Carb.30.82,Prot. 20.75	Ingrediente : biscuiti(faina zahar 30g),br.vaci 50g,cas30g,unt 20g,(lapte,cheag)br.topita(lapte,zer) Cal:755,8,Carb:25,Prot:22.85	Ingrediente:br.vaci 30g,cas30g,unt 20g,urda(lapte,cheag)br.Topita(lapte,zer) Cal:680,3,Carb:7,07,Prot:16,16	Ingrediente : lapte 200 g, biscuiti 30g(faina, zahar) gem 30 g. Cal:414,Carb:79,45;Prot: 9,35
	Supl.ora 10,00	Prajitura crema 420 cal	Prajitura crema 420 cal	Prajitura crema 420 cal	laurt 200 ml . 52 cal
DEJUN	Supa legume cu taietei 350 ml	Supa legume cu taietei 350 ml	Supa crema de legume 350 ml	Supa crema de legume 350 ml	Supa carne,legume 350 ml
	Ingrediente:taietei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente:taietei 30g-eeapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente:-ceapa, mereeov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: rosii 150 g, ceapa, morcov,telina, ardei gras, ulei Cal:322,Carb:56, Prot: 24
	Penne bolognese 300g	Penne bolognese 300g	Pui cu orez, legume 300g	Pui cu orez, legume 300g	Pui fiert, pilaf pasat 300 g
Supl.ora 16,00	Ingrediente: penne 100g pulpa porc 70g,ceapa 50g,morcov50g, bulion,telina ,ulei . Cal :549,carb65.6,prot10	Ingrediente: penne 100g pulpa porc 70g,ceapa 50g,morcov50g, bulion,telina ,ulei . Cal :549,carb65.6,prot10	Ingrediente: pui 100g, orez 60g, morcov, ardei gras,telina Cal:391,7,Carb:30,63,Prot:29,28	Ingrediente: pui 100g, orez 60g, morcov, ardei gras,telina Cal:391,7,Carb:30,63,Prot:29,28	Ingrediente: piept pui 80 g, orez 80g Cal:363,65,Carb:30,7,Prot:33.6
	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	Chifla, mar 17 cal	
	Porc cuptor/piure cart/brocoli 350g	Porc cuptor/piure cart/brocoli 350g	Pui cu paste, legume 300g	Pui cu paste, legume 300g	Compot mere 300 ml
CINA	Ingrediente:file p.cong.70g,cartofi 150g, lapte30 g,unt 20g Cal: 226,35 Carb:19,1, Prot: 9,95	Ingrediente:file p.cong.70g,cartofi 150g, lapte30 g,unt 20g Cal: 226,35 Carb:19,1, Prot: 9,95	Ingrediente: pui 100g,penne 50g, pastarnac morcov30g,telina, ulei Cal: 240,9,Carb: 19,25, Prot:33	Ingrediente: pui 100g,penne 50g, pastarnac morcov30g,telina, ulei Cal: 240,9,Carb: 19,25, Prot:33	Ingrediente:lapte 100ml, biscuiti 100 g CaL:480,Carb.:66,Prot: 13,2
	Chifla,	Chifla,	Chifla,	Chifla,	
	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	DIABET	RENAL	ENTEROCOLITA
MIC DEJUN	Ceai fara zahar, chifla	Ceai, chifla	Paine prajita, ceai
	Ingrediente :urda40g,unt 20g (lapte, cheag) sunca p. (carne, soia)30g,br.topita(zer)cruditati	Ingrediente :biscuiti,urda30g,br mozzarella, vaci,unt20g(lapte,cheag) gem, cruditati	Ingrediente : biscuiti 30g(faina,zahar),vacii 130g (lapte,zer)
	Cal:625,3,Carb:8,02, Prot:23,45,	Cal:581,48,Carb:26,41,Prot: 15,53	Cal:669,Carb:21,6,Prot. 26,25
	iaurt 200 ml, 52 cal	Prajitura crema 420 cal	banana, cal :57
PRANZ	Supa legume cu taietei 350 ml	Supa crema de legume 350 ml	Supa cu taietei 350 ml
	Ingrediente:taietei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana	Ingrediente: taietei, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ou
	Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Cal: 138, Carb: 24.7, Prot: 3.8
	Pui cu fasole verde 300g	Mancare fasole-verde 250g	Rasol pui cu orez 220g
Supl.ora 16,00	Ingrediente:carne pui 100 g, fasole verde80g,ceapa,telina, bulion morcov,ardei gras,ulei	Ingrediente:fasole verde 120g, ceapa30g,telina, bulion30g, morcov 30g,ardei gras,ulei,cimbru	Ingrediente:piept pui70g, orez 60g morcovi 30g.pastarnac,telina
	Cal: 329,Carb.14,,Prot.24	Cal: 230,7,Carb.0,9,Prot.9,3	Cal:524,5, Carb.21,45, Prot.20,45
	Chifla	Chifla,	Paine prajita
	iaurt 200 ml, 52 cal	mar 17 cal	banana, cal :57
CINA	Pui cu mancare broccoli 300g	Brocolii sote 300g	Pui cu branza vaci 220g
	Ingrediente:carne pui 100 g, brocoli80g ,morcov,ceapa,ardei gras,bulion,ulei	Ingrediente:,brocoli150 g ,morcov 50 g ,ulei de masline	Ingrediente:piept pui 70 g, branza vaci 150 g
	Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Cal:180,6, Carb.12,6, Prot. 8,5
	Chifla	Chifla,	Paine prajita
Supl.ora 21,00	Br. Topita, cal. 24	X	X
	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Meniurile pot contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate